

MRH01 – Formation « Management BEE : Bienveillant Efficient et Efficace »

*Développer sa posture de Manager,
en s'appropriant quelques clés !*

Objectifs principaux de formation :

- Développer ses pratiques managériales, pour un pilotage efficient de ses équipes



Objectifs opérationnels :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- ✓ Mieux communiquer, en se connaissant mieux et en comprenant mieux les autres ;
- ✓ Adapter son style de Management selon les situations ;
- ✓ Agir avec Bienveillance et au service de la Performance de l'entreprise, en apprenant à gérer les situations d'interrelations (conflits, réactions, recadrage, motivation, implication...).

Public visé :

Manager(s), de tout niveau de responsabilité (Direction, Encadrement, Coordination, Animation...)

Groupe de 4 à 10 personnes.

Pré-requis nécessaires pour suivre l'action de formation :

Être actuellement en poste de Management d'une équipe

Durée :

2 jours – 14h

Tarif :

Nous consulter

Lieu :

Site Client

Ou salle de formation d'HR'Go, située au 11bis rue de la Piscine à Essarts en Bocage (85140)

Modalités d'accès :

Formation intra-entreprise.

Formation organisable en inter-entreprises, selon demande.

■ Déroulement :

✓ APPRENDRE A COMMUNIQUER POUR MIEUX MANAGER

- **Communiquer, comment ça fonctionne ?**
 - Interprétations et faits ; décrypter le langage corporel, les réactions, les comportements, les émotions
- **Comment communiquer efficacement ?**
 - Quand ? Où ? Pour quoi ?
 - Position d'écoute, de partage, de transmission d'information : quelle position pour quel message ?
 - Communication Bienveillante et Efficace ; CNV
- **Mieux se connaître pour mieux comprendre les autres**
 - Apprendre à décrypter les grandes dominantes de comportements et se situer

✓ MANAGEMENT D'EQUIPE : individuel et collectif

- **Les Différents styles de Management : les comprendre et se situer**
- **Piloter l'activité de son équipe, de manière efficace ; la posture du Manager :**
 - Définir le Cadre, organiser l'activité, déléguer...
 - Développer les bons réflexes pour un pilotage d'équipe Bienveillant, Efficace et Efficace
 - Mettre en place les conditions de motivation, d'implication et de Qualité de Vie au Travail
- **Accompagner le changement**
- **Agir et interagir avec ses collaborateurs face à différentes situations :**
 - Tester son aisance face aux situations rencontrées ;
 - Et les analyser conjointement et en groupe pour mieux rebondir face aux situations nouvelles
- **Analyser ses pratiques pour les ajuster**

Vidéos ; Mises en situations en mode ludique, en collectif et en individuel ; Jeux de rôles, Etude de cas ; Quizz, Echanges, Apports.

■ Formateur(s) :

Yohann JOBARD

Consultant-Formateur indépendant – Fondateur et Dirigeant de HR'Go
21 ans d'expérience en Prévention & Santé au Travail, Ergonomie, Management & RH.
Master 2 HSE, DU Ergonomie, Formation RH, Agréé IPRP
Formateur spécialisé en prévention des RPS et des TMS

■ Méthodes et Moyens pédagogiques :

- Un questionnaire de pré-positionnement est envoyé avant la formation
- Echanges et mises en pratique, vidéos, études de cas, jeux de mises en situation, tests
- Travaux en sous-groupes et travail individuel, à partir d'études de cas concrets.

■ Validation et suivi :

- Remise d'une attestation à la fin de la formation ; Evaluation des acquis par des questionnaires
- Plan d'actions personnalisé
- Remise de supports en format numérique

HR'Go S.A.S.

15 rue des Roitelets – 85140 ESSARTS EN BOCAGE – 06 32 05 22 24 – y.jobard@hrgo.fr – www.hrgo.fr
N° SIRET : 904 033 883 00011 - Code APE : 7022Z - TVA Intra. : FR91904033883
N° de déclaration d'activité organisme de formation : 52 85 02424 85